

MENTAL HEALTH AM KAIFU

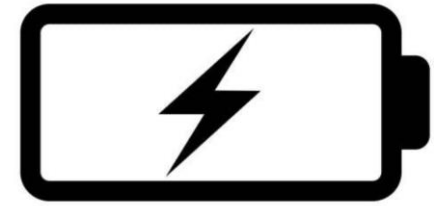
Vorstellung im Elternrat am 18.11.2024

Franziska Kriegelstein

Angebote Mental Health im Sj. 24-25

- Aufgaben und Module für Klassenrat
 - KuK führen durch
 - AG-Kolleg:innen buchen
 - Schüler:innen-Coaches buchen
 - externe Angebote
- Schwerpunkt Jg. 7 – Module + längerfristige Aufgaben zur Festigung
- Yoga für SuS + Yoga für KuK
- Projekttag zu regenerativem Stressmanagement für OS

Schwerpunkt Jg. 7



- im Sj. 24-25 Förderung durch BKK Mobil
- (externe) Workshops + Vor- und Nachbereitung im Klassenrat
- Workshops:
 - Coreszon: Deine Körperbatterie
 - Dare2Care: Die Anderen und Du
 - Soulrays: Achtsamkeit und Entspannung
 - im 2. Halbj. (noch nicht terminiert): Bewegung, Schlaf + Ernährung
- Zusammentragen, weiterführenden Aktivitäten und Evaluation im Klassenrat
 - KL + Kg + ggf. MH-Coaches

Ausblick: Curriculum Mental Health

- **Ziel:** Mental Health in Schule (inkl. Unterricht) integrieren
 - alle Schüler:innen erreichen, unabhängig von Fachlehrkräften
 - angepasst an jeweilige Zielgruppe
 - zwei Bereiche: Wissen über mentale Gesundheit + mental gesund lernen
- **Aufbau:** schulinterne Durchführung + externe Workshops
 - Inhalte auf Klassen aufteilen
 - Aus- und Fortbildung von Kolleg:innen + Schüler:innen-Coaches
 - Finanzierung von externen Angeboten

**DANKE FÜR DIE
AUFMERKSAMKEIT!**