

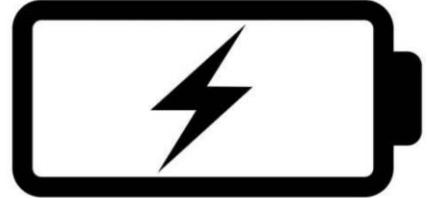
# MENTAL HEALTH AM KAIFU

Vorstellung im Elternrat am 18.11.2024

# Angebote Mental Health im Sj. 24-25

- Aufgaben und Module für Klassenrat
  - KuK führen durch
  - AG-Kolleg:innen buchen
  - Schüler:innen-Coaches buchen
  - externe Angebote
- Schwerpunkt Jg. 7 – Module + längerfristige Aufgaben zur Festigung
- Yoga für SuS + Yoga für KuK
- Projekttag zu regenerativem Stressmanagement für OS

# Schwerpunkt Jg. 7



- im Sj. 24-25 Förderung durch BKK Mobil
- (externe) Workshops + Vor- und Nachbereitung im Klassenrat
- Workshops:
  - Coreszon: Deine Körperbatterie
  - Dare2Care: Die Anderen und Du
  - Soulrays: Achtsamkeit und Entspannung
  - im 2. Halbj. (noch nicht terminiert): Bewegung, Schlaf + Ernährung
- Zusammentragen, weiterführenden Aktivitäten und Evaluation im Klassenrat  
→ KL + Kg + ggf. MH-Coaches

# Ausblick: Curriculum Mental Health

- **Ziel:** Mental Health in Schule (inkl. Unterricht) integrieren
  - alle Schüler:innen erreichen, unabhängig von Fachlehrkräften
  - angepasst an jeweilige Zielgruppe
  - zwei Bereiche: Wissen über mentale Gesundheit + mental gesund lernen
- **Aufbau:** schulinterne Durchführung + externe Workshops
  - Inhalte auf Klassen aufteilen
  - Aus- und Fortbildung von Kolleg:innen + Schüler:innen-Coaches
  - Finanzierung von externen Angeboten

DANKE FÜR DIE  
AUFMERKSAMKEIT!