

## **Protokoll Elternratssitzung 18. November 2024, 19:30 bis 20:50 Uhr**

Teilnehmende: siehe Liste

Moderation: Sibel Kuzu

Protokoll: Ariane Weintz

Schwerpunktthema: Mental Health AG

Referentinnen: Svenja Heinrich vom CJD (bundesweiter Bildungs- und Sozialträger), Franziska Kriegelstein

### **TOP 1: Begrüßung**

- Begrüßung durch Sibel Kuzu.
- Die Tagesordnung wird genehmigt.

### **TOP 2: Schwerpunktthema Mental Health AG**

- Die Mental Health AG wurde ins Leben gerufen nach Corona: massiver Anstieg der Beratungsfälle, Verdreifachung der Fallzahlen, was sich mit den Ergebnissen der Copsy-Studie vom UKE (<https://www.uke.de/kliniken-institute/kliniken/kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/forschung/arbeitsgruppen/child-public-health/forschung/copsy-studie.html>) deckt.
- Hoher Anstieg psychosozialer Erkrankungen bei Jugendlichen.
- 100 ausgewählte Schulen in Deutschland an 80 Standorten wurden Kooperationspartner von CJD, so auch das Kaifu.
- Angebot von Präventionsangeboten zur Stärkung von Resilienz, mentaler Gesundheit und Wohlbefinden der Schüler\*innen sowie Entstigmatisierung von Problemen mit mentaler Gesundheit.
- Was wurde bisher im Rahmen der Mental Health AG am Kaifu gemacht?
  - o 16 Workshops seit Dezember 2023 für 6. bis 10. Klassen mit Dauer von 2 bis 6 Unterrichtseinheiten mit den Schwerpunkten
    - Selbstfürsorge, Selbstwert, Resilienzstärkung,
    - Umgang mit Stress und Leistungsdruck,
    - Psychoedukation,
    - Yoga und Körperwahrnehmung,
    - Stärkung der Klassengemeinschaft,
    - Atemübungen und Entspannung,
    - Liebe, Sexualität, geschlechtliche Vielfalt.
- Durch die Teilnahme an den Workshops erfahren die Kinder Hilfe für eigene Themen und tragen ihre Kenntnisse an andere Schüler\*innen weiter.
- Dieses Jahr Schwerpunkt in Klasse 7 mit externen Workshops, die im Klassenrat mit den Lehrkräften vor- und nachbereitet werden.
- Jahrgang 7 wurde deshalb ausgesucht, weil die Kinder den Druck des Übergangs von der 6. auf die 7. Klasse hinter sich haben und aufgrund der Belastung anfälliger für psychische Probleme sind.

- Außerdem lassen Vorgaben der Bildungspläne den Schwerpunkt in Klasse 6 derzeit nicht zu, weil zu voll mit Fachunterricht; langfristig sollen aber alle Klassen dauerhaft angesprochen werden.
- Kinder werden über Plakate oder Homepage auf die AG aufmerksam gemacht; außerdem gehen die Schüler\*innen, die als Coaches in der AG sind, durch die Klassen und stellen sich vor.
- Ziel: Mental Health in der Schule und im Unterricht für alle Schüler\*innen dauerhaft integrieren. Dies umfasst das Wissen über mentale Gesundheit und wie man mental gesund lernen kann.
- Eltern werden gebeten, Schule als Partner zu begreifen und mentale Probleme des Kindes der Schule mitzuteilen, damit diese entsprechend reagieren kann.
- In Vorbereitung auf die Klassenkonferenz in der KW 46 und die LEG in der KW 47 gab es auch Gespräche zwischen den Klassenleitungen der 5./6. Klassen und der Schulleitung, ob es bereits Schüler \*innen gibt, die möglicherweise mentale Probleme haben könnten und ggf. Hilfe benötigen.
- Detailliertere Informationen können den beigefügten Präsentationen entnommen werden.

#### TOP 3: Bericht der SL

- Baumaßnahmen zur Verschattung sind abgeschlossen, es gibt Fundamente für Sonnensegel und Sonnenschirme und neue Bänke -> der nächste Sommer kann kommen.
- Vor zwei Wochen abends fand der Marktplatz der Perspektiven statt. Hier stellen Eltern praxisnah ihr eigenes Berufsfeld und ihre berufliche Entwicklung vor und beantworten Fragen von Schüler\*innen der 11. Klasse (S1). Jedes Jahr werden Eltern gesucht, die ihren Beruf vorstellen: ihr könnt euch für das nächste Jahr unter [marktplatz-der-perspektiven@kaifu-elternrat.de](mailto:marktplatz-der-perspektiven@kaifu-elternrat.de) dafür anmelden. Die Schulleitung dankt den Mitgliedern des Elternrats, insbesondere Frau Bolten und Frau Hartig, für ihren tollen Einsatz für die Veranstaltung.
- Am 6.12.2024 findet der nächste Spirit Day statt. Das Motto lautet „Weihnachten“. Hier sollte also z. B. die Kleidung oder Accessoires weihnachtlich abgestimmt sein. Zudem sind vom Schüler\*innenrat Mitmach-Aktionen in den Pausen geplant.
- Am 7.12.2024 findet ab 11 Uhr im Neubau ein Schulflohmarkt statt, der vom Schulsprecher\*innen-Team organisiert wird. Über Lotta Böhmert kann sich auf It's learning angemeldet werden.
- Neue Homepage mit Krankmeldebutton als Alternative zur telefonischen Abmeldung; schriftliche Entschuldigung im Schulplaner muss trotzdem weiterhin sein.

#### TOP 4: Berichte und Fragen der Elternvertreter\*innen

- Für die Fünftklässler (und deren Eltern) ist der Umgang mit It's learning neu.
- Es ist ein Lernmedium zwischen Lehrkraft und Schüler und nicht ein Kommunikationsmedium zwischen den Schülern untereinander. Es können fachunterrichtsbezogene Gruppen erstellt werden, aber es dürfen keine privaten Chatgruppen erstellt werden.
- Es ist nicht für Eltern gedacht.
- Die Schüler\*innen sollen ermutigt werden, sich an die Lehrkraft zu wenden, wenn sie merken, dass sich andere Kinder nicht an die Regeln halten.

#### TOP 5: Verschiedenes

- Mensa:
  - Den Kindern dauert es teilweise zu lange -> eine lange Wartezeit kann Herr Wolter nicht bestätigen.
  - Den Kindern schmeckt es wohl ganz gut.
  - Ca. die Hälfte der Fünftklässler essen zu Mittag.
  - Aus Nachhaltigkeitsgründen gibt es ab und zu Essen vom Vortag, welches selbstverständlich verzehrgeeignet ist (gibt es zu Hause ja auch).